

[L'Enigma di Morfeo](#)

il legame

di : venises

Publicato il : Fri 31 October 2014 4:00

Perché dormiamo?

Difficile da credere ma non sappiamo ancora spiegare un fenomeno così centrale.

Spendiamo circa un terzo della nostra esistenza dormendo, come tutti gli altri animali, e non sappiamo a cosa serve, perché.

Eppure una qualche funzione, e pure importante, il sonno deve avercela se privarsene può condurre persino alla morte - e comunque molto presto a malfunzionamenti radicali e pericolosissimi.

Forse la scienza sta muovendo i primi passi nella direzione giusta e il velo dell'ignoranza si sta alzando.

Grazie a [Giulio Tononi](#), colui che ha proposto la [teoria dell'omeostasi sinattica](#).